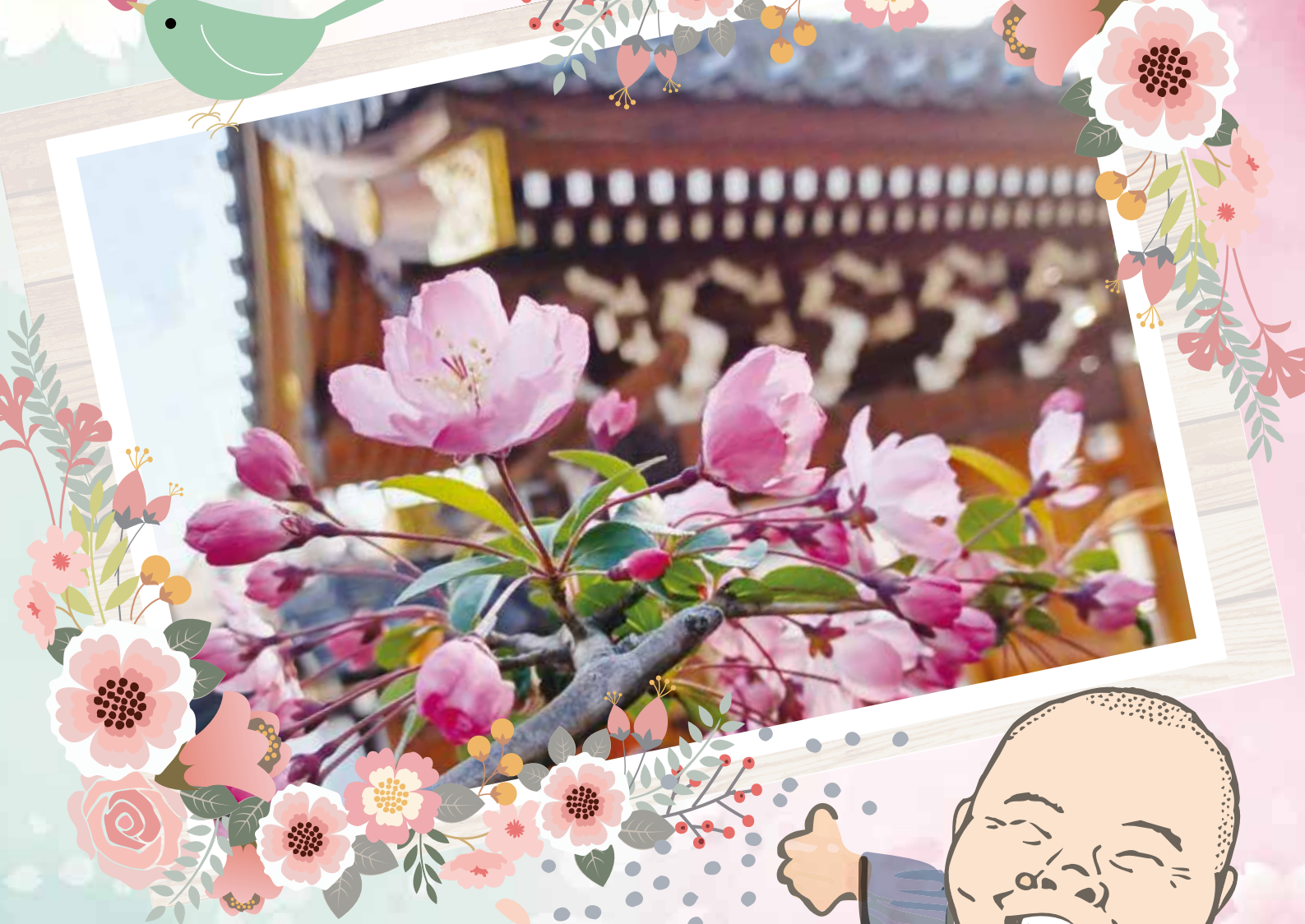


西栄寺だより

春号



No.141

令和 8 年

「温故知新」なんて素晴らしい四字熟語があるが、今は遠くに感じてしまう昭和の世界が懐かしい。確かに合理的で何かと便利な令和の世ではあるが、便利さゆえに人の縁というのが薄くなっているような気がする。昭和は今より不便だったからこそ、人の繋がりというのが濃かったのだろう。

かくいう私は生粋の昭和人間！さらに言えば昭和の親父といったところか。職員から見ればとにかく「うるさい」存在であろう。古い職員の一言「住職はなんといつても〔住職〕という名の重し。いつまでもどつしりと構えてもらわないと！」とのこと。耳がこそばい一言によって救われた気がするが、自分を顧みるとはたして座して見ているだけでよいのか？という気がしてならない。じっとしていない住職、昭和の親父は常に動き続けているものだ。毎年住職として君臨している限



西栄寺 初代住職 山田 博泰

り、何か実績を残そうと懸命である。形としてはそれなりに実績を残しているものの、今後その中身は一体どんな形になっていくのだろうか？今年度は堺支坊に4階建ての納骨堂新築が計画通り動き始めている。大阪本坊には堂内に納骨堂を完備しているが、大阪南方面の門徒さんには西淀の本坊はすこし遠い気がしていた。今回この堺の納骨堂が完成すれば、南方面の門徒さんの利便性が良いのは間違いない。完成した暁の門徒さんの喜ぶ笑顔が早く見たいものである。

私としてはこれが最後の仕事となりそうであり、西栄寺発足以来いつも夢見てた完成形が実現しそうで楽しみにしている。様々な困難や苦難、時には非難や嫌がらせなどを乗り越えてきた、苦節四十数年の歴史の集大成である。人は幾つになっても夢を持ち続けることが大事である。夢や希望はその人の生きがいとなり、人生の彩りを豊かにしてくるであろう。さらにその夢が実現するという事は、比類なき幸せを感じるのではなからうか。

新年度です。もしあなたが夢や希望を忘れてかけているのであれば、今一度思い出していただき、それを追いかけていただきたいものです。

西栄寺 春季 彼岸会

大阪本坊

3/20 (金・祝) 9:00~12:00

Tel. 06-6473-9444

堺支坊

3/22 (日) 9:00~11:00

Tel. 072-257-0443

今年も春季彼岸法要を勤修します。毎年この時期はお子様からご年配の方まで多くの方々にご参拝をいただき、それぞれの思いで亡き人を偲ばれております。

「仏説阿弥陀経」の中に【俱会一処】という言葉がございますが、これは「俱（とも）に一つ処（ところ）で会う」という意味です。この一つ処とは極楽浄土のことを指しています。阿弥陀

陀様の救いで我々凡夫はみなお浄土へ還りゆくことができるのです。

この時期、娑婆の世界では桜をはじめ多くの草花が咲き乱れます。その美しい景色を眺めながら、花や寶で満ち溢れている極楽浄土へ思いを寄せ、先に逝かれた大事な方々を偲んでみてはいかがでしょうか。

彼岸法要の申込みはお電話でもお受けしております。

新型コロナは5類に移行しましたが、継続して基本的な感染対策を実施いたします。引き続きご協力ください！（大阪本坊・堺支坊共通）

■ 奉書紙の廃止

→ 人の渋滞を緩和するため奉書紙を廃止し、申込用紙を奉書の代わりとして読み上げます。

■ 焼香はいらした順番に

→ お名前を読み上げての焼香ではなく、来た人から順番に焼香をしていただきます。



当日の流れ

！ お名前は申込まれた方全員を順不同で法要中にお読み上げたいしております。従来のようにお名前が呼ばれるまで待っていただくことはできません。

① 受付

事前申し込みの方は控えを見せる
・当日の方は申込用紙に記入する

② 焼香

受付後靴袋を受け取り、靴を脱いで本堂へ入り、焼香する

③ 退室

本堂を出て粗供養を受け取る

西栄寺 お寺さんの会協賛

人形供養・写真供養法要

場所：西栄寺
堺支坊 西心の間

思い出多い人形・苦楽を共にしてきた人形等々、それぞれのつながりにもお別れがやってきます。ご家族や貴方とのご縁の卒業式と思って真心こめてご供養ください。毎年、感謝の言葉や労いの気持ちのお手紙が添えられた人形たちがお寺に届きます。是非、皆様も思いを込めたメッセージと共ににお送りください。詳しくは西栄寺担当：宮原までお尋ねください。



△昨年の様子

人形・写真 募集期間

3月2日(月)～18日(水)

※上記期間内に、堺支坊か御幣島大阪本坊まで直接お持ち頂くか、郵送をお願いします。
※お申込み一口(写真供養は一回)につき懇志として5,000円をご同封ください

人形



- ①必ず箱に入ってフタが閉まっている状態でお申込みください。
- ②箱の大きさの目安はゆうパック特大サイズ 縦34.5cm×横44.5cm×高さ34cmを最大として、申込み一口とします。

写真



- ①必ず額やアルバムから取りはずしてお申込みください。
- ②お写真は御遺影に限りません。ご供養したいお写真であれば何でも可能です。※その他ご不明の点は堺支坊までお問合せください



長くお使いの筆や大切なお名刺も供養いたします

ご注意

- ※人形以外のケース・小物・付属品、写真額等は供養の対象になりませんので、箱の中に入れないでください。
- ※はく製・毛皮の物は供養の対象になりませんので、箱の中に入れないでください。（一部に使用されているものは可能）
- ※雛人形・五月人形・数の多いシリーズものぬいぐるみ・ひとつのサイズが大きなもの・上記ゆうパック特大相当の箱に入らないものは必ず事前にご相談ください。

チョビの 西栄寺 なつかし写真館



これは何してるにゃ？

わしが恩師の森本先生より初めて「茶道」の手ほどきを受けているところじゃ。



住職、若っか!!

わしが二十歳位の時かな？
ももフサフサの好青年じゃろ。
色々教えてもらったなあ～



西栄寺の 楽しい活動

こころ塾 毎月第4水曜日

住職の楽しい法話と素敵なゲストたちのパフォーマンス！

俳句会 毎月第4水曜日こころ塾終了後

誰でも自由に参加でき、入選者は西栄寺山門に貼り出します。

日	月	火	水	木	金	土
	【歌声サロン】 第1・第2・第3 10時30分～ 【囲碁】 毎週13時～ 【日舞】 毎週14時～	【将棋】 毎週14時～ 【煎茶】 第4、14時～	【チアリーディング】 毎週16時～ 【健康体操】 第1、第3、14時～ 【こころ塾】 第4、10時～	【カラオケ】 毎週13時～ 【将棋】 毎週14時～	【カラオケ】 毎週13時～	【居合道】 毎週10時～ 【将棋】 毎週14時～ 【空手】 毎週16時～ 【編み物】 第1・3、13時～

※クラブ活動はそれぞれ会費がございます。詳しくは西栄寺大阪本坊までお問合せ下さい。

日本伝統の美しさをあなたの結婚式に



「誰かの“ために”じゃなく、自分たちの“これから”のために。」



昔の日本では、結婚式といえば「自宅で佛前式」が当たり前でした。華やかな式場がない時代でも、家族に見守られて誓う。その時間は、何よりも尊いものでした。「おうち婚」は、そんな原点の良さを、現代に合わせて蘇らせた結婚式。私たちは、おふたりの価値観やご家族の想いに寄り添い、本当に必要なものだけを大切に、心から温かい結婚式をご提案します。

～ご相談から施行までの流れ～

- ①お問い合わせ
まずは西栄寺へお問い合わせください
※ご相談のみも歓迎です。
- ②お打ち合わせ
挙式への想いや予算感を聞かせてください
- ③御見積
お打ち合わせの内容をもとに御見積を作成
- ④ご入金
御見積にご了承ののち、ご入金をお願いします
- ⑤プランニング／施行
挙式本番に向けて準備を進めていきます

泰心山 西栄寺

× miraitail

「スマホ西栄寺」を、ご活用下さい

メールアドレスの登録で便利な機能が使えます！

スマホ西栄寺では、自分の家の過去帳や年忌表を確認することができます。
また月参りの確認や変更、大法要の申込など、門徒様にとって便利な機能が充実しております。

まずは登録申請 ▶



携帯会社のメールを使ってる方は、**saiei.ji.jp** をブロックしないように、設定をお願い致します。また、**Gmail** をお使いの場合、迷惑メールに振り分けられる場合があります。



① この画面を下へスクロールすると入力欄があります。



② 必須項目を入力して下さい。
入力が終わりましたら確認のボタンを押して下さい。



③ 間違いなければ申し込むのボタンを押して下さい。



④ 先ほど登録したメールにパスワードが送られます。

「スマホ西栄寺アカウント発行のお知らせ」のメールを受信したら

スマホ西栄寺 入り口



もし、判らない事があれば
06-6473-9444 西栄寺まで!!



① スマホ西栄寺の入り口です。
ログインボタンを押して下さい。



② 登録したメールアドレスと届いたパスワードを入力
LOG IN ボタンを押して下さい。



③ トップページが表示されます。
必要に応じてブックマーク等して下さい。



④ 右の三本線のメニューより
様々な機能が使えます。



今回は「怒り」について考えてみたいと思います。

皆様がここ最近で一番腹が立ったことを思い出してみて下さい。誰に対するどんな怒りだったでしょうか。家族に対する不満であったり、どこかで見かけた心無い行為であったり、政治に対する義憤であったりするかもしれませんがね。様々な種類の怒りがあると思いますが、そのすべてに共通するのが誰かに対する「こうして欲しい」もしくは「こうして欲しくない」という欲求ではないでしょうか。

「怒り」の正体を端的に表現するならば、それはまさに「欲求不満」です。自分の思い描いていたものとのズレが私たちに様々な感情を引き起こします。時にそれは悲しみであったり、妬みであったり、または怒りとなって私たちの心をかき乱すのです。

無力感をともなう欲求不満は悲しみとなって表れることでしよう。例えば大切な人との別れであったり、不治の病であったり、自分ではどうすることも出来ない現実と直面したとき、私たちは悲しみを覚えます。

逆にまだ何とかなるのではないか、何とかなくてはならない、そう感じられる場合にはその欲求不満は怒りとなって自覚されます。怒りというのは良く言えば現状を打破するための原動力となります。わずかな希望を手繰り寄せるためのきっかけとなることもあるでしょう。怒りは私たちの背中をこれでもかと力いっぱい押し出してくれるのです。しかし、だからこそ突如として普段では考えられないような暴力的な行動に駆られることもあります。怒りとは悪く言えば相手を意のままに操りたいという傲慢さでもあります。相手を打ち負かしたい、従わせた、い、そんなとき私たちは怒りの力を借りて威嚇や暴力的な行動に自らを駆り立てるのです。

ついカッとなって怒鳴ったり暴言を吐いたり暴力

こころ塾 悠々泰心 俳句会

春を呼ぶ北の清流絶え間なく

うぐいすや巢立ち控えてぐぜり鳴き

なごり雪故郷偲べど歩み出す

鴨帰り静かな水面光照り

春彼岸牡丹餅作る母偲ぶ

幼子が祖母の手を引き雛の前

ケキヨケキヨと春田に流る風の中

ひなあられ孫と語らう笑いシワ

春塵しゅんじんを起こせるほどの男なれ

春光や寺の薨に風やさし

福寿草永遠とわに懐くか寺の鐘

微笑深し給餌の老僧メジロ待つ

を振るったり、またはそこまでいかずともこれ見よがしに

不貞腐れてみたりはどなたでも経験のある事ではないでしょうか。いずれの場合も私たちは相手をコントロールするための手段として半ば無意識に怒りを使用します。私の気持ちを理解して欲しい、私を敬って欲しい、私がこれ以上不快にならないようにして欲しい、怒りの裏にはいつだってそんな感情が潜んでいるはずで。これは言ってみればオモチャ売り場で「買って買って」と泣き叫ぶ子供と何一つ変わるところがありません。自分の欲求を押し通したい、結局はこれ一つなのです。

そんな怒りをどうにかコントロール出来ないのか。そんな風にお悩みの方もいらっしゃるようで、アンガーマネジメントという言葉もちらほら耳にするようになりました。果たしてこの厄介な怒りの感情を制御することは可能なのでしょうか。皆様はどう思われますか？

結論から申し上げると怒りは100%コントロール出来ず、というよりも私たちはもう既に自分の怒りを完全にコントロール下に置いているのです。思い当たる節はありませんか？ 例えば家庭で子供や奥さんに怒鳴り散らしているような旦那さんは外でも同じように振舞うでしょうか。特に上司や得意先に対して怒鳴り散らすようなことが一度でもあるでしょうか。例えば子供に対して猛烈に怒っている最中にもし電話が掛かってきたとしたら、母親は怒った状態のままに電話に出るでしょうか。特に電話の相手が子供の担任の先生だったりした場合、は？ もちろんどちらも答えはノーです。実は私たちは日常生活の中で半ば無意識に怒りを出したり引つ込めたりしているのです。それも自分の都合に沿って自由自在にです。

博智のつぶやき

お寺の介護 はいにこぼん だより

第24回



「自利利他の精神」

介護福祉の世界には「ヘルパーセラピーの原則」という考え方があり、これは援助する人が援助を受けるという意味です。もし今、家族の介護で疲れてしまった人や、介護の仕事が行き詰まっている人がいるとしたら、大きく深呼吸し、数分間頭を空っぽにして、少しの時間その場から離れてみましょう。そして次のことばを暗唱してみてください。

「幸せになりたければ目の前の人を幸せにしろ。なぜならその目の前の人自分が自分を幸せにしてくれるからです。」

これはお釈迦さまのお言葉で、「自利利他」といいます。援助に明け暮れているどこかで救われているという自分をイメージするだけで負担は軽減に向かいます。そして阿弥陀さまはいつもあなたの近くで見守ってくださっています。 合掌🙏



にこぼんマガジン

「お寺の介護はいにこぼん」がお届けする、情報発信サイト

イベント・セミナー情報

最新の介護情報

施設・スタッフ紹介

ちょっとしたお話など



QRコードで
簡単アクセス



後半もおたのしみに！

ただし誤解の無いように申し上げておくと、これはあくまで怒りを「延焼」させるかどうかにおいて自由自在というだけであって、怒りの「着火」部分については私たち凡人には到底、対処不可能と言わざるを得ません。怒りの「着火」部分というのは分かりやすく言えば「カッとなる」とか「イラッとする」とかいう事ですが、所謂「高僧」と言われるような方ですらこれを抑えるのは難しいそうです。（私どもの住職がまさにそうです）

私たちが手綱を握れるのはそこから先の「延焼」部分、つまりその怒りの種火に油を注いで大きく燃え上がらせるかどうかという部分に限られます。つまり、カッとなったところに「相手をコントロールしたい」とか「ストレスを吐き出してスッキリしたい」とか「自分の正しさを押し付けたい」といった欲求をくべて火勢を増すかどうかの部分です。私たちはそんな自分の欲求を相手が受け止めてくれるだろうかと値踏みをしたり、後で面倒な問題に発展しやしないかと胸の内でもソロバンを弾いたりしながら、ゴーサインを出したり止めたりしているのです。

そうやって実質怒りを100%コントロールしているにも関わらず、世間では怒りが原因で失敗する人が後を絶ちません。「ついカッとしてやった」なんてのはユース等でもすっかりお馴染みのフレーズになっています。これはいったいなぜなのでしょう。今回はその辺りを考えていきたいと思います。（続く）

僧侶とスタッフのご紹介

◎ 大阪本坊

住職
山田 博泰副住職
山田 貴仁副住職
上田 健二大阪本坊 主任
福山 伸二大阪本坊 院代
辻元 涼大阪本坊 院代
野田 智仁大阪本坊 院代
貝田 仁司大阪本坊 院代
鶴田 隆史大阪本坊 院代
木村 宥光大阪本坊 院代
橘 照善大阪本坊 院代
徳永 範男大阪本坊 院代
小田 慧信大阪本坊 院代
西田 清文寺務経理部 寺務長
金城 真弓整備士
有馬 孝浩

◎ 堺支坊

堺支坊 主任
宮原 伸介堺支坊 副主任
金田 壘堺支坊 副主任
山中 勝栄堺支坊 院代
石山 直樹堺支坊 院代
植田 達也堺支坊 院代
山田 那由太寺務経理部 副寺務長
田中 文子寺院経理部
山下 洋子

◎ 西宮有馬支坊

西宮有馬支坊 僧括
吉田 敬一西宮有馬支坊 院代
松井 康博東京別院 輪番
榎本 勝彦東京別院 院代
佐々木 崇文東京別院 院代
鈴木 淨信寺務員
榎本 幸子久遠泰心堂 営業部
櫻井 八代江寺院経理部
山下 洋子

◎ お寺の介護 はいにこぼん(居宅訪問課)

(居宅訪問課) 主任ケアマネジャー
岸下 和美(居宅主任) ケアマネジャー
中村 裕子(訪問主任) 介護福祉士
木村 幸代(居宅) 主任ケアマネジャー
野中 郁子(居宅) 主任ケアマネジャー
松山 貴則(訪問) 介護福祉士
永田 知美(介護福祉部) 事務長
藤本 美紀寺院経理部
山下 洋子

◎ お寺の介護 はいにこぼん(デイサ高住)

(デイサ高住 課長) 介護福祉士
出口 千生(デイサ高住主任) 介護士
中嶋 章子(デイサ高住副主任) 介護福祉士
向井 純子(デイサ高住副主任) 介護士
落合 幸弘(デイ副主任) 柔道整復師
池内 新(デイサ高住) 介護士
曾我部 維久子(デイサ高住) 介護士
尾脇 大誉(デイサ高住) 介護士
末廣 歩令和8年
年回表

1周忌 令和 7年

3回忌 令和 6年

7回忌 令和 2年

13回忌 平成 26年

17回忌 平成 22年

23回忌 平成 16年

27回忌 平成 12年

33回忌 平成 6年

37回忌 平成 2年

43回忌 昭和 59年

47回忌 昭和 55年

50回忌 昭和 52年

ご法事はご命日の約3ヶ月前より承っております。但し、ご命日に法要を営まれる方を最優先しておりますので、ご命日以外でのご法事をご希望の場合の予約時間は、こちらから指定させて頂く場合がございます。予めご了承ください。

宗教
法人

泰心山 西栄寺

大本山 大阪本坊

〒555-0012 大阪市西淀川区御幣島1-6-17
TEL.06-6473-9444 FAX.06-6473-4200

尼崎本坊

〒660-0822 尼崎市杭瀬南新町3-2-24
TEL.06-6482-0141 FAX.06-6473-4200

堺支坊

〒591-8023 堺市北区中百舌鳥町1-201-2
TEL.072-257-0443 FAX.072-257-0447

西宮有馬支坊

〒651-1422 西宮市山口町金仙寺1680-7
TEL.078-903-2088 FAX.078-903-2088

東京別院

〒123-0865 東京都足立区新田3-1-9
TEL.03-3912-9444 FAX.03-3912-5969

西成支坊

〒557-0042 大阪市西成区岸里東1-1-4
TEL.06-6652-4772 FAX.06-6652-8050

一念寺

〒555-0012 大阪市西淀川区御幣島1-6-17 西栄寺内
TEL.06-6473-9444 FAX.06-6473-4200西栄寺別院
北大阪泰心館〒564-0033 吹田市東御旅町3-2
TEL.06-6105-9200 FAX.06-6105-9505