

西栄寺だより

春号



No.141

令和8年



西栄寺
春季彼岸会
大阪本坊
3/20(金・祝) 9:00~12:00
Tel. 06-6473-9444

堺支坊
3/22(日) 9:00~11:00
Tel. 072-257-0443

西栄寺 初代住職 山田 博泰

「温故知新」なんて素晴らしい四字熟語があるが、今は遠くに感じてしまう昭和の世界が懐かしい。確かに合理的で何かと便利な令和の世はあるが、便利さゆえに人の縁というものが薄くなっているような気がする。昭和は今より不便だったからこそ、人の繋がりというのが濃いかったのだろう。

かくいう私は生粋の昭和人間！さらに言えば昭和の親父といったところか。職員から見ればとにかく「うるさい」存在である。古い職員の一言「住職はなんといつても（住職）という名の重し。いつまでもどつしりと構えてももらわない」とこと。耳がこそばい一言によつて救われた気がするが、自分を顧みるとはたして座して見ているだけない。じつとしていない住職、昭和の親父は常に動き続けているのだ。

毎年住職として君臨している限

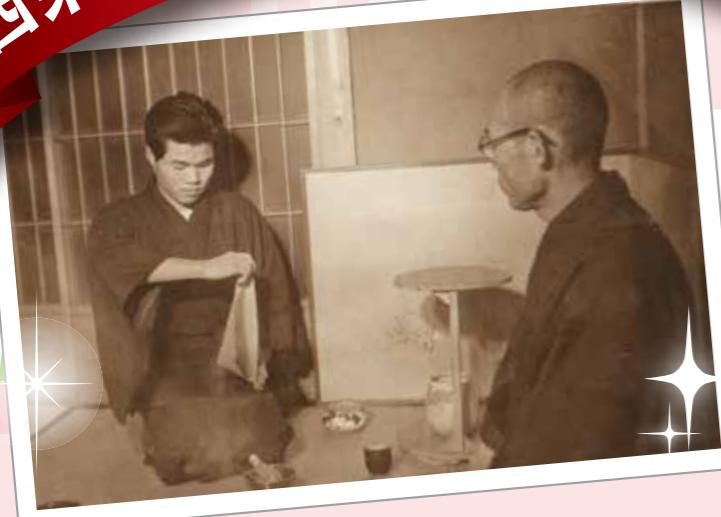
西栄寺 初代住職 山田 博泰

「温故知新」なんて素晴らしい四字熟語があるが、今は遠くに感じてしまう昭和の世界が懐かしい。確かに合理的で何かと便利な令和の世はあるが、便利さゆえに人の縁というものが薄くなっているような気がする。昭和は今より不便だったからこそ、人の繋がりというのが濃いかったのだろう。

かくいう私は生粋の昭和人間！さらに言えば昭和の親父といったところか。職員から見ればとにかく「うるさい」存在である。古い職員の一言「住職はなんといつても（住職）という名の重し。いつまでもどつしりと構えてももらわない」とこと。耳がこそばい一言によつて救われた気がするが、自分を顧みるとはたして座して見ているだけない。じつとしていない住職、昭和の親父は常に動き続けているのだ。

毎年住職として君臨している限

チヨビの 西栄寺 なつかし写真館



西栄寺の 楽しい活動

こころ塾 每月第4水曜日

住職の楽しい法話と素敵なゲストたちのパフォーマンス！

俳句会 每月第4水曜日こころ塾終了後

誰でも自由に参加でき、入選者は西栄寺山門に貼り出します。

日	月	火	水	木	金	土
【歌声サロン】 第1・第2・第3 10時30分～	【将棋】 毎週14時～	【アリーディング】 毎週16時～	【カラオケ】 毎週13時～	【カラオケ】 毎週13時～	【居合道】 毎週10時～	【将棋】 毎週14時～
【囲碁】 毎週13時～	【煎茶】 第1、第3、 14時～	【健康体操】 第4、14時～	【将棋】 毎週14時～	【空手】 毎週16時～	【将棋】 毎週14時～	【空手】 毎週16時～
【日舞】 毎週14時～	【こころ塾】 第4、10時～			【編み物】 第1・3、13時～		

※クラブ活動はそれぞれ会費がございます。詳しくは西栄寺大阪本坊までお問い合わせ下さい。



「誰かの“ために”じゃなく、
自分たちの“これから”的に。」

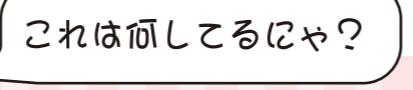


～ご相談から施行までの流れ～

- ①お問い合わせ
まずは西栄寺へお問い合わせください
- ※ご相談のみも歓迎です。
- ②お打ち合わせ
挙式への想いや予算感を聞かせてください
- ③御見積
お打ち合わせの内容をもとに御見積を作成
- ④ご入金
御見積にご了承ののち、ご入金をお願いします
- ⑤プランニング／施行
挙式本番に向けて準備を進めていきます

泰心山 西栄寺

miraitail



わしが恩師の森本先生より
初めて「茶道」の手ほどきを
受けているところじや。

住職、若っか!!

わしが二十歳位の時かな?
毛もフサフサの好青年じやろ。
色々教えてもらったなあ～

「スマホ西栄寺」をご活用下さい

メールアドレスの登録で便利な機能が使えます!

スマホ西栄寺では、自分の家の過去帳や年忌表を確認することができます。

また月参りの確認や変更、大法要の申込など、門徒様にとって便利な機能が充実しております。

まずは登録申請



携帯会社のメールを使ってる方は、saieiiji.jp をブロックしないように、設定をお願い致します。また、Gmail を使いの場合は、迷惑メールに振り分けられる場合があります。



の情報を確認し、毎日メールにてご連絡いたします。

中込者名 山田博志
メールアドレス ※メールアドレスは入力は慎重にお願いいたします。
お届け住所
お届け郵便番号
お届け日付 平成〇一〇〇年〇〇月〇〇日
メモ欄

スマホ西栄寺のお申込み

ご記入頂いた内容に基づいて、ご登録頂いている相家様の情報を確認し、毎日メールにてご連絡いたします。

中込者名

登録

① この画面を下へスクロールすると入力欄があります。

② 必須項目を入力して下さい。
入力が終わりましたら確認のボタンを押してください。

③ 間違ひなければ申し込むのボタンを押してください。

④ 先ほど登録したメールにパスワードが送られます。

「スマホ西栄寺アカウント発行のお知らせ」のメールを受信したら

スマホ西栄寺 入り口



もし、判らない事があれば
06-6473-9444 西栄寺まで!!



① スマホ西栄寺の入り口です。
ログインボタンを押してください。

② 登録したメールアドレスと
届いたパスワードを入力
LOG IN ボタンを押して
下さい。

③ トップページが表示されます。
必要に応じてブックマーク等
してください。



今日は「怒り」について考えてみたいと思います。

皆様がここ最近で一番腹が立つたことを思い出してみて下さい。誰に対するどんな怒りだったでしょうか。家族に対する不満であったり、どこかで見かけた心無い行為であったり、政治に対する義憤であったりするかもしれませんね。様々な種類の怒りがあると思いますが、そのすべてに共通するのが誰かに対する「こうして欲しい」もしくは「こうして欲しくない」という欲求ではないでしょうか。

「怒り」の正体を端的に表現するならば、それはまさしく「欲求不満」です。自分の思い描いていたものとのズレが私たちに様々な感情を引き起こします。時にそれは悲しみであったり、妬みであったり、または怒りなどで私たちの心をかき乱すのです。

無力感をともなう欲求不満は悲しみとなつて表れることが多い。例えば大切な人の別れであったり、不治の病であったり、自分ではどうすることも出来ない現実に直面したとき、私たちは悲しみを覚えます。

逆にまだ何とかなるのではないか、何とかしなくてはいけない、そう感じられる場合にはその欲求不満は怒りとなる。なつて自覚されます。怒りというのは良く言えば現状を打破するための原動力となります。わずかな希望を手繰り寄せるためのきっかけとなることもあります。怒りは私たちの背中をこれでもかと力いっぱい押し出してくれるのです。しかし、だからこそ突如として普段では考えられないような暴力的な行動に駆られることがあります。怒りとは悪く言えば相手を意のままに操りたいという傲慢さもあります。相手を打ち負かしたい、従わせたい、そんなとき私たちは怒りの力を借りて威嚇や暴力的な行動に自らを駆り立てています。

ついカツとなつて怒鳴つたり暴言を吐いたり暴力

一一一塾 悠々泰心俳句会

春を呼ぶ北の清流絶え間なく

うぐいすや巣立ち控えてぐゼリ鳴き
なごり雪故郷偲べど歩み出す

鴨帰り静かな水面光より

春彼岸牡丹餅作る母偲ぶ

幼子が祖母の手を引き離の前
ケキヨケキヨと春田に流る風の中

ひなあられ孫と語らう笑いシワ
春塵を起こせるほどの男なれ

春光や寺の甍に風やさし

福寿草永遠に懐くか寺の鐘

微笑深し給餌の老僧メジロ待つ

ヨネキチ
誠心

葉月
勤山

博凜
佳美

享花
天命

勤山
天命

勤山
天命

「自利利他の精神」

介護福祉の世界には「ヘルパーセラピーの原則」という考え方があり、これは援助する人が援助を受けるという意味です。もし今、家族の介護で疲れてしまった人や、介護の仕事が行き詰まっている人がいるとしたら、大きく深呼吸し、数分間頭を空っぽにして、少しの時間その場から離れてみましょう。そして次のことを暗唱してみてください。

「幸せになりたければ目の前の人を幸せにしなさい。なぜならその目の前の人があなたを幸せにしてくれるからです。」

これはお釈迦さまのお言葉で、「自利利他」といいます。援助に明け暮れているどこがで救われているという自分をイメージするだけで負担は軽減に向かいます。そして阿弥陀さまはいつもあなたの近くで見守ってくださっています。合掌▲

お寺の介護 はいにこぽん だより

24回



博智のつぶやき

後半もおたのしみに！



そうやって実質怒りを100%コントロールしているにも関わらず、世間では怒りが原因で失敗する人が後を絶ちません。「ついカツとしてやった」なんてのはニュース等でもすっかりお馴染みのフレーズになっています。これはいつたいなぜなのでしょうか。次回はその辺りを考えていきたいと思います。（続く）

私たちが手綱を握るのはそこから先の「延焼」部分、つまりその怒りの種火に油を注いで大きく燃え上がらせるとどうかという部分に限られます。つまり、カツとなつところに「相手をコントロールしたい」とか「ストレスを吐き出してスッキリしたい」とか「自分の正しさを押し付けたい」といった欲求をくべて火勢を増すかどうかの部分です。私たちはそんな自分の欲求を相手が受け止めてくれるだろうかと值踏みをしたり、後で面倒な問題に発展しやしないかと胸の内でソロバンを弾いたりしながら、ゴーサインを出したり止めたりしているのです。

私たちが手綱を握るのはそこから先の「延焼」部分、つまりその怒りの種火に油を注いで大きく燃え上がらせるとどうかという部分に限られます。つまり、カツとなつところに「相手をコントロールしたい」とか「ストレスを吐き出してスッキリしたい」とか「自分の正しさを押し付けたい」といった欲求をくべて火勢を増すかどうかの部分です。私たちはそんな自分の欲求を相手が受け止めてくれるだろうかと値踏みをしたり、後で面倒な問題に発展しやしないかと胸の内でソロバンを弾いたりしながら、ゴーサインを出したり止めたりしているのです。



にこぽんマガジン 「お寺の介護はいにこぽん」がお届けする、情報発信サイト

イベント・セミナー情報
最新の介護情報

施設・スタッフ紹介
ちょっとしたお話など



QRコードで
簡単アクセス♪

僧侶とスタッフのご紹介

◎ 大阪本坊



◎ 堺支坊



◎ 西宮有馬支坊



◎ 東京別院



◎ 久遠泰心堂



◎ お寺の介護 はいにこぼん(居宅訪問課)



◎ お寺の介護 はいにこぼん(ディサ高住)



令和8年 年回表

1周忌 令和 7年	13回忌 平成 26年	27回忌 平成 12年	43回忌 昭和 59年
3回忌 令和 6年	17回忌 平成 22年	33回忌 平成 6年	47回忌 昭和 55年
7回忌 令和 2年	23回忌 平成 16年	37回忌 平成 2年	50回忌 昭和 52年

ご法事は**ご命日の約3ヶ月前**より承っております。但し、ご命日に法要を営まれる方を最優先しておりますので、
ご命日以外でのご法事をご希望の場合の予約時間は、こちらから指定させて頂く場合がございます。予めご了承ください。

**宗教
法人 泰心山 西栄寺**

大本山 大阪本坊 〒555-0012 大阪市西淀川区御幣島1-6-17
TEL.06-6473-9444 FAX.06-6473-4200

尼崎本坊 〒660-0822 尼崎市杭瀬南新町3-2-24
TEL.06-6482-0141 FAX.06-6473-4200

堺支坊 〒591-8023 堺市北区中百舌鳥町1-201-2
TEL.072-257-0443 FAX.072-257-0447

西宮有馬支坊 〒651-1422 西宮市山口町金仙寺1680-7
TEL.078-903-2088 FAX.078-903-2088

東京別院 〒123-0865 東京都足立区新田3-1-9
TEL.03-3912-9444 FAX.03-3912-5969

西成支坊 〒557-0042 大阪市西成区岸里東1-1-4
TEL.06-6652-4772 FAX.06-6652-8050

一念寺 〒555-0012 大阪市西淀川区御幣島1-6-17 西栄寺内
TEL.06-6473-9444 FAX.06-6473-4200

西栄寺別院 北大阪泰心館 〒564-0033 吹田市東御旅町3-2
TEL.06-6105-9200 FAX.06-6105-9505