

今日のちょっといい話

～堺支坊編～

176号

西栄寺堺支坊では、毎朝7時45分本堂でのお勤めの後、ご法話をお話させていただいております。皆様も朝のお寺に足を運んで一緒にお勤めに参加しませんか？また、その中から反響の多かった一話を「今日のちょっといい話」と題してみなさまにもお届けさせていただきます。ここに響けと願いをこめて・・・

いよいよ今年も終わりが近づいてきました。

あなたはこの年末の12月31日をもって人生幾日を生きたことになりますか。

男性の平均寿命が延びた昨今では、82歳までは生きられるとされています。では82年を生きたとすると……。1年を365日として82年間は2万9930日、それに閏年などあって、かれこれ3万日ということになりましょう。さて、あなたが3万日を生きるための食事は1日3食として9万食。その量となるとおよそ食料100トン、水は50メートルプール4杯半といわれます。これだけ食べて飲んでの82年。と言っても人生の三分の一は眠っているわけで27年くらいはただ眠るばかり。そして笑い話のようですがあなたがトイレに入っている時間は、82年の間でおよそ約3年くらいですから、眠っている時間と合わせると30年。

82年から30年を引いた52年間こそが、あなたが起きて何かをしている時間です。

そうしてみますと、たとえ82歳まで生きられるとしても、それほど時間を与えられているわけではありません。思えば成人するまでの二十年は無我夢中。その後三十二年。あなたはどんな使い方をして采ましたか。この与えられた、限りある時間を。

このところ忘年会のお酒で、ずいぶん無駄な時間を使ってしまったとお嘆きのあなた。除夜の鐘を聞きながら、来る年の人生時間の使い方をじっくり考えてみてはいかがでしょうか。 合掌

西栄寺ニュース!

12月のイベント!

12月24日(水) 10時00分～ ころ塾(大阪本坊)

12月31日(水) 23時30分～ 除夜会(大阪本坊)

仏事の無料相談やってます!



法事って
どうするの?

納骨は
いつごろ?

何回忌だったっけ?

仏壇って
いるの?

お葬式の手配は
どうしたら?

お墓って高い?

そうだ! お寺に聞いてみよう!



0120-382-595 (西栄寺)

西栄寺
大阪本坊

〒555-0012
大阪市西淀川区御幣島 1-6-17
TEL: 06-6473-9444
FAX: 06-6473-4200

西栄寺
堺支坊

〒591-8023
堺市北区中百舌鳥町 1-201-2
TEL: 072-257-0443
FAX: 072-257-0447