

西榮寺だより

No. 124

2022 新年号



令和4年 年間行事案内

元旦会	【御幣島】	1月1日(土)	10:00~	納骨者彼岸会	【堺支坊】	9月23日(金)	15:00~
彼岸法要	【御幣島】	3月20日(日)	9:00~12:00		【御幣島】	9月25日(日)	15:00~
	【堺支坊】	3月21日(月)	9:00~11:00	永代経法要	【御幣島】	11月3日(木)	9:00~12:00
花まつり	【御幣島】	4月8日(金)	10:00~		【堺支坊】	11月6日(日)	9:00~11:00
盂蘭盆会法要	【御幣島】	8月16日(火)	9:00~12:00	除夜会	【御幣島】	12月31日(土)	23:30~
	【堺支坊】	8月17日(水)	9:00~11:00	こころ塾	【御幣島】	毎月第4水曜日	10:00~
万燈会	【御幣島】	8月16日(火)	18:45~				

新年の御挨拶



西栄寺住職 山田 博泰

気分も一新！昨年暮れより西栄寺も起動開始。更なる寺院活動を目指し試行錯誤をしながら、みんなのお寺として動き出しております。

昨年末のこころ塾再開のゲスト第一弾に「桂文福師匠」をお招きして落語を楽しませていただいた。落語でみんなが笑っている中、楽しく生きる事の大切さを改めて感じ取りました。苦楽の繰り返しである我々凡夫の人生ですが、小さな幸せの芽を大切に育みながら前向きに生きて行きたいものです。西栄寺の格言の一つにも「前向きに倒れる」という言葉がありますが、常に前進！常に前向きに！と西栄寺僧侶全員に伝えております。

人それぞれ多々問題や悩みは常にあるものですが、それは一歩踏み出すための蓄熱であり試

練なのです。例え失敗しても、気落ちしても、次に生み出されるものの為の蓄熱・充電ではないでしょうか？

私もとうとう今年で八十一歳と何時の間にか積年。されどまだまだ寺業計画は進んでおります。皆様もコロナという大敵に多々不便なことがあったでしょうが、この想定外の困難をバネとして、次の目標に向かって頂きたいものでもあります。昨年は杭瀬に西栄寺別院を、そして正月明けには塚本駅前以西栄寺駅前相談所を開設とこのコロナ禍でじっくり考える時間もあり、充実した拠点設置をすることができました。

西栄寺西成別院、そして堺支坊の新坊建立計画は凍結しておりますが、これとてコロナ終息後、計画再開を目指しております。檀信徒の皆様にも少しでも利便性の高い、そして常に皆様に寄り添って「はい・にこ・ぼん」の実践寺院として名実と共に行動して行きたいものであります。

私もあと何回餅つきができるのか分かりませんが、楽しく明るく小さな幸せを実感できる実りある余生にしたいものです。



大阪本坊副住職 山田 貴仁

慈光に生まれし新年、あけましておめでとうございませう。本年もどうぞ宜しくお願い致します。

毎年一回お寺から、健康診

断を受けさせて頂いております。自分の感覚では一年前とにも変わっていないつもりなのですが、それでも数カ所は少しずつ数字が多くなったり、少なくなったり経過観察、もしくは再検査が必要などというところがあります。少しずつでも、自分の身体機能にも衰えと言いますか、変化しているのですね。いい若い者が何言うてんねん、と諸先輩方には叱られそうですが（笑）

「行く川の流れば絶えずして、しかも元の水にあらず」出来るだけ適正な数字を保てるよう変化に抗いながらも絶対に留まることの出来ない流れならば上手く乗って、ゆったり流されて行ければいいと思います。そして流れの行く先が、素晴らしい世界であります事と念じながら。なまんだぶ、なまんだぶ、なまんだぶ。



大阪本坊僧二 山田 健

新しい年の初めにあたり、ご挨拶申し上げます。

また新しい年が始まります。それはひとつ年をとっていくことでもあります。考えさせられることがあります。

ないでしょうか。

「悲喜こもごもの新年 あけまして南無阿弥陀仏」

一月のお言葉をお味わいさせていただきます。前年を振り返った時、うれしいこともあれば、悲しいこともあります。私たちは、阿弥陀さまの広大な慈悲に包まれて、悲喜こもごもの新年を迎えさせていただきます。



西宮有馬支坊 僧括
吉田 敬一

謹んで新年のご挨拶を申し上げます。
本年も宜しくお願いいたします。



東京別院 輪番
榎本 勝彦

新年を迎え、気持ち新たにスタートダッシュを意識したものです。「きっかけ」を考えますと、最高のタイムミングと言える新年。経験上の反省を生かしたスタートと集中

力を発揮させたダッシュ。今年のテーマと位置づけました。世の中に不安が蔓延する中、そんな曇りを突き破り、明るい景色を見つけましょう。
雨の日も、曇りの日でも雲の上は晴れ渡っていると教えていただきました。私たちの心も晴れやかに「スタートダッシュ」で、今年一年を始めて参りましょう。



西成支坊 輪番
金田 聖

新年明けましておめでとうございます。
長い長い不便な暮らしが続いておりませんが、檀信徒皆さまにおかれましてはお変わり

ありませんか？毎年思いですが本年も何かと思いますが、何が起ころうとも感謝の心を忘れず笑顔忘れずに毎日を過ごしたいと思っております。
本年もよろしく申し上げます。



堺支坊 主任
宮原 伸介

新年あけましておめでとうございます。
お一人お一人が新年の心持ちは異なるとは思いますが、けれども、人類、いや生命あるものが皆一緒に新しい年を迎

えたというよりは喜ばしいこと、そしてその事は稀有な事だということも知らなければなりません。今年も力まず気負わずしなやかに力強くコツコツと少しの努力と深い感謝の気持ちで一日一日を丁寧に積み重ねたいものです。
本年もよろしく申し上げます 合掌



堺支坊 副主任
山中 栄

新年あけましておめでとうございます。
多くの仏教寺院では年が明けると「修正会」という法

要が営まれます。修正会とは大晦日の夜には108回つかれる除夜の鐘で煩惱を取り除いてから、穢れ(けがれ)のない状態で新たな年を迎え、そして新年になつてから新しい年の「天下安泰(穏やかに過ごせる世の中)・五穀豊穰(作物の豊かな実り)・万民豊楽(皆が豊かで幸せに暮らせること)」を祈願する法要の事なんです。浄土真宗では意味合いがかわってきます。
浄土真宗では新年最初の仏様への勤行のひとつとして修正会が行われ、新しい年に仏様の前で正しい心をもって自分のことを見つめ直し、無事に新年を迎えられたことに対する感謝をすることが一つの目的とされています。また、新年で新たな念



大阪本坊 副主任
福山 伸二

明けましておめでとうございます。
去年はオリンピックなどの

祭典もありましたが、もっぱら多くの人の関心ごとはやはりコロナだったのではないのでしょうか？年末あたり、やっと落ち着いたなと思つた矢先のオミクロン株。またキナ臭い雰囲気が出てきております。
しかし暗いニュースばかり気にしても仕方ないので、私は今年「食」を楽しもうかと考えております。私の体形からして十分に楽しんでいられるのか？と言われそうですが、ただ食べるだけではなく、作る方にもチャレンジいたします。名前しか知らない料理、見たことあるけど名前が分からない料理など、今まで食べたことのない料理を、自らの手で作ってみようかと思っております！(さらに太りそうで怖い)

手頃な目標を持つと心が豊かになります。今年はウキウキしながら楽しめそうな「新しい何か？」にチャレンジして、コロナ禍の鬱々とした気分を晴らしてみたいかがでしょうか？





大阪本坊院代
橋 照善

なかなかコロナもおさま
りませんが
も う新年となりました
あ けまして おめでと
う
ございませ

みな様今年も宜しく願
い
します

だ いじな2年目となりますが
ぶ じに来年を迎えられる様 一日一日しっ
り成長し
つ づけられる様しっかり頑張ります



大阪本坊院代
貝田 仁司

新春の候、門信徒の皆様
は、無碍の御光を頂き、益々
ご清祥にてお念仏の日々を
お過ごしのこととお慶びを
申し上げます。また、旧年中
は、多大なる愛山御法のご懇
念を頂きましたこと、あらためて感謝の意を申し
上げます。

本年も、念仏の同胞として深きご交誼を賜りたく、何卒宜しくお願いを申し上げます。 合掌



大阪本坊院代
野田 智仁

ここ数年そうなのですが、
特に去年はあっという間に一
年が過ぎてしまったように感
じます。まるで時間に置いて
けぼりにされたような不思議
な感覚です。せつかくお迎え
した新年もまた一瞬で終わってしまふのではな
いかと今から心配せずにはおられません。では、そ
うならない為に今何ができるのか？ しっかり
と向き合って参りたいと思います。



西宮有馬支坊院代
松井 康博

新年明けましておめでと
う
ございます。本年もよろしく
お願いいたします。
コロナの影響で長い間お休
みだった南御堂さんでの仏教
講演会が、今年はほちほち再
開されると思いますので、また聴聞に励みたいと
思います。

合掌



大阪本坊院代
徳永 範男

皆様方もご健勝のことと
存じます。
十二月八日成道会も終わ
り、各檀家様も人生の一つ一
つの出来事に対しても悟り
を得ることが出来ましたでしょうか？

私達も年を得る事に悟りを積み重ねて行きた
いと思えます。



東京別院院代
佐々木 崇文

新年あけましておめでと
う
ございます。
昨年コロナの影響で色々
と大変な状況であることには
変わりありませんでしたが、
東京別院にとつては様々な
変化があった年になったと思います。コロナ渦
だからこそ出来ることは何なのか？今出来るこ
と、今しなくてはいけないことは何なのか？を
常に考えて行動に移せるように努力し続けなけ
ればいけない事を痛烈に学んだ年でした。
今年更なる飛躍を目指し邁進いたします
ので、本年もよろしくお願ひ致します。 合掌



大阪本坊院代
森 紀一郎

新年明けましておめでと
う
ございます。
旧年中は私にとつて新しい
世界で様々な方々との出会い
があり、様々な事を勉強させ
て頂いた年でした。新年は更
に新しい事への挑戦を通じて勉強をさせて頂け
れば幸甚です。
新年もよろしくお願ひ申し上げます。





大阪本坊 院代
鶴田 隆史

新年明けましておめでと
うございます。

昨年はいくつかの辛いがあった
年だと思えます、今年はや
かったが増える年であればと
一年を励んで生きたいと思

います。

どうぞ、本年もよろしくお願ひいたします。



大阪本坊 院代
木村 宥光

新年おめでとうございま
す。よき新春をお迎へのこと
と、お喜び申し上げます。

本年も頑張つてまいりま
す。よろしくお願ひ致します。



堺支坊 院代
北岡 剛史

流れの厳しい時は、無理を
せずにじつとしゃがみこみ力
をたくわえる。流れが過ぎれ
ば、たくわえた力で一気に跳
ね上がる。本年もよろしくお
願ひいたします。



大阪本坊 院代
小田 慧信

皆様、あけましておめでと
うございます。コロナ禍も三
年目に入りましたが檀信徒様
たちも憂慮されてる所だと思
います。

さて、私ごとですが、昨年
から『聴く』をテーマにしています。わたくしに取
りましては不十分な点であります。仏様に寄り添
い気がつくのには遙かな時間が掛かります。更に
強く意識して空念仏にならない様に努める処です。
コロナ禍も少し落ち着いて居ますが、希望の見
える一年と成りますよう、皆様と共に阿弥陀に祈
念する処です。



堺支坊 院代
植田 達也

あけましておめでとうござ
います。西栄寺の一員に加え
ていただき初めての年末、お
正月をお迎へいたします。
蓮如上人は新年の挨拶にく
るお同行に「ちやうちやう！

新年がめでたいのやなくてお念仏に出合えたこ
とがめでたいねんぞ！お念仏せんかいな！」と
おっしゃいましたね。いつ命が尽きようとも、阿
弥陀さまを悲しませるお粗末なわたしでありな
がら、お浄土に生れ往く仲間にならせてもらった
ことをめでたいと喜びなさいということですね。
本年もよろしくお願ひいたします。



堺支坊 院代
石山 直樹

新年あけましておめでと
うございます。

「光陰矢の如し」とはよく
言ったもので、あつという間
に一年が過ぎ去り、また新た
な一年が始まりました。始ま

りがあれば終わりがあつ。終わりはまた新たなス
タートとなります。
人も同じです。死んで終わりではなく、仏とし
ての新たなスタートとなるのです。
今年もまた一心にお念仏を頂き、日々努めて参
ります。

合掌



堺支坊 院代
辻元 涼

新年あけましておめでと
うございます。昨年も、コロ
ナ禍の中で翻弄された一年
でした。そして今なお、予断
が許されない状況は続いて
います。今日まで無事に年を
越しお正月を迎えることができていることを改
めて有難く感じます。

「今ここにある幸せ」を感じて新しい年を一日
一日噛みしめて過ごして行きたいと思ひます。

合掌



お寺だから安心

ペット納骨

— 永代供養付き — 30,000 円

檀家さんに限らず、どなた様でもご利用いただけます

納骨時、僧侶による読経をオプションで行うこともできます。その際、別途読経のお布施が必要となります。

ペットも大事な家族の一員と考える方が、年々増えてきております。西宗寺は建立以来常にペットを飼っており、僧侶のみならずお檀家さんや地域の方々にも愛されております。動物と共に歩んできた西宗寺はペットを「愛玩動物」ではなく「家族」と考え、この度ペット専用の納骨墓を建立致しました。

泰心山 西宗寺 大本山 大阪本坊
大阪市西淀川区御幣島 1-6-17

お問合せ・お申し込みは → ☎06-6473-9444

【介護すると幸せになれるか?】

家族が歳を重ね介護が必要になったとき、近親者の正直な気持ちとしては、「これは困ったものだ!」と途方に思う人が多いと、ある調査で示されています。確かに介護はたいへんなことで多くの困難に見舞われます。では、もし家族の介護を引き受けなければならなくなったとき、どのような心構えが必要でしょうか。

最近の脳科学で解明されていることの一つに、他人と自分を比較する脳の働きと、他人のことを想像する脳の働きが同時に働いた時におこる感情が「共感力」であり、この感情には「ドーパミン」という神経伝達物質が強く関わっていて、ドーパミンは「幸せをよぶ脳内物質」ともいわれています。

これらをひらたく考えると、介護に必要な心構えには「共感力」が重要であり、介護をするということは、私たちの脳内で働く幸せ物質のドーパミンによって共感力が活性化し、自らも幸せを感じることができる、というわけです。

私たち人間は、困った人を助けたくなる性分を備えていると古来より考えられていて、これを仏教では「慈悲心」といいます。まさに、相手のことを想像し、相手のことを思いやり、相手のために尽くすことであります。そのような善い行いは必ず、自分に巡り帰ってくることでしょう。

本年も、お寺の介護はいにこぼんを、どうぞよろしくお願い申し上げます。 謹賀新年

お寺の介護 はいにこぼん だより

第 8 回



2kopon.jp

にこぼんマガジン

「お寺の介護はいにこぼん」がおくる、情報発信サイト

イベント・セミナー情報

施設・スタッフ紹介

最新の介護情報

ちょっとしたお話など



QRコードで
簡単アクセス!

こころ塾 悠々泰心俳句会

地震なに生きコロナに生きて初苗

庭にまく水に困りし初氷

银杏散り今日の御堂筋黄金色

逆らえぬ加齢も愉し初日浴び

風花や心めざめて手は遊ぶ

来る春は良き世界へと飾る絵馬

笑ひ声絶えぬ今の年初笑ひ

除夜の鐘余白の刻ときも音色かな

冬ざれやおぼずり妻よ三回忌

原始林鹿の声のみ初あかね

年の瀬や窓拭く人の命綱

頬叩き自分に宜しく初鏡

年初め小さきともしび手を合わす

濁り酒酔いし夫や木瓜の花

あの事もこの事も過去独り屠蘇

玄秋

天命

憲聖

珠江

すみれ

博凜

和加子

享花

幸弘

寿々

ゆら女

きりり

洋翔

香邦

泰心

こころ塾再開!!

コロナ禍で長らく中止していた「こころ塾」を昨年11月より再開いたしました。記念すべき復帰のゲストは桂文福師匠とお弟子の桂まめだ師が落語を披露してくださいました。



ちょこっと

西栄寺 NEWS ニュース



速報!! 新別館開設!!



尼崎に新しい西栄寺の別館「尼崎泰心館」を、塚本駅前に「西栄寺駅前相談所」を開設いたしました! 詳細は次号にて!!



無料相談承ります

どんなことでもお気軽にご相談いただける、サロンのようなお店です。

お線香からお仏壇、仏具まで様々な品を取り扱うと共に、仏事・納骨などの無料相談も行っております。御葬儀や月のお参りの時、僧侶に尋ねられなかったことや、時間が足りず出来なかったお話等、何なりとお聞かせください。

営業時間/
9:00 ~ 18:00
(木曜定休)

久遠泰心堂の3階は fmGIG 夢かなりパーサイドステーション!

インターネットラジオ
トモ&タイシン&ハクシン
『お坊さんの生け行けラジオ』

インターネットが繋がる環境であれば世界中どこでも聴けます。勿論スマホからでもOK!! エフエムギグのホームページを開き、『お坊さんの生け行けラジオ』放送時間に再生ボタンを押してください!

仏教1%で
毎週金曜日 18時~18時半放送

<http://www.fm-gig.net/top.html>
<http://www.fm-gig.net/smf/>

エフエムギグ

検索



宗旨・宗派問わず中立な立場でご案内致します。お気軽にご相談ください。

久遠泰心堂

〒555-0012
大阪市西淀川区御幣島2-5-27 大阪泰心館1F

TEL.06-6476-4900

FAX.06-6195-3033

Eメール: taishinkan11t@gmail.com

僧侶とスタッフのご紹介

◎ 大阪本坊



住職 山田 博泰
副住職 山田 貴仁
大阪本坊 僧括 上田 健二
大阪本坊 副主任 福山 伸二
大阪本坊 院代 野田 智仁
大阪本坊 院代 貝田 仁司
大阪本坊 院代 鶴田 隆史
大阪本坊 院代 木村 宥光
大阪本坊 院代 橋 照善
大阪本坊 院代 徳永 範男
大阪本坊 院代 小田 慧信
大阪本坊 院代 森 紀一郎
寺院経理部 金城 真弓
整備士 有馬 孝浩
久遠泰心堂 店長 仲谷 奉子

大阪本坊
スタッフ
他 5名

◎ 堺支坊



堺支坊 主任 宮原 伸介
堺支坊 副主任 山中 勝栄
堺支坊 院代 辻元 涼
堺支坊 院代 北岡 剛史
堺支坊 院代 石山 直樹
堺支坊 院代 植田 達也
寺院経理部 田中 文子
寺院経理部 山下 洋子

◎ 西宮有馬支坊



西宮有馬支坊 僧括 吉田 敬一
西宮有馬支坊 院代 松井 康博

◎ 西成支坊



西成支坊 輪番 金田 墨

◎ 東京別院



東京別院 輪番 榎本 勝彦
東京別院 院代 佐々木 崇文
東京別院 院代 鈴木 淨信
寺務員 榎本 幸子

◎ お寺の介護 はいにこぼん(居宅訪問課)



(居宅訪問課) ケアマネージャー 岸下 和美
(居宅主任) 主任ケアマネージャー 野中 郁子
(訪問主任) 介護福祉士 木村 幸代
(ケアマネージャー) ケアマネージャー 中村 裕子
(居宅訪問) 事務員 丁野 菊美

◎ お寺の介護 はいにこぼん(デイサ高住)



(デイサ高住課長) 介護福祉士 出口 千生
(デイサ高住主任) 介護士 加藤 雄二
(デイサ高住主任) 栄養士 平原 久美子
(デイ副主任) 柔道整体師 池内 新
(デイサ高住副主任) 介護福祉士 星野 咲子
(介護福祉部) 事務長 藤本 美紀
(デイサ高住) 介護士 曾我部 維久子
(デイサ高住) 介護福祉士 永田 知美
(デイサ高住) 介護士 中嶋 章子
(デイサ高住) 機能訓練員 尾脇 大誉
(デイサ高住) 介護士 新子 奈美

◎ 介護福祉部



(介護福祉部) 事務長 藤本 美紀

はいにこぼん
スタッフ
他 35名

令和4年 年回表

1周忌 令和 3年	13回忌 平成 22年	27回忌 平成 8年	43回忌 昭和 55年
3回忌 令和 2年	17回忌 平成 18年	33回忌 平成 2年	47回忌 昭和 51年
7回忌 平成 28年	23回忌 平成 12年	37回忌 昭和 61年	50回忌 昭和 48年

ご法事はご命日の約3ヶ月前より承っております。但し、ご命日に法要を営まれる方を最優先しておりますので、ご命日以外でのご法事をご希望の場合の予約時間は、こちらから指定させて頂く場合がございます。予めご了承ください。

宗教法人 泰心山 西栄寺

大本山 大阪本坊	〒555-0012 大阪市西淀川区御幣島1-6-17 TEL.06-6473-9444 FAX.06-6473-4200	東京別院	〒123-0865 東京都足立区新田3-1-9 TEL.03-3912-9444 FAX.03-3912-5969
尼崎本坊	〒660-0822 尼崎市杭瀬南新町3-2-24 TEL.06-6482-0141 FAX.06-6473-4200	西成支坊	〒557-0042 大阪市西成区岸里東1-1-4 TEL.06-6652-4772 FAX.06-6652-8050
堺支坊	〒591-8023 堺市北区中百舌鳥町1-201-2 TEL.072-257-0443 FAX.072-257-0447	勝福寺	〒555-0012 大阪市西淀川区御幣島1-6-17 西栄寺内 TEL.06-6473-9444 FAX.06-6473-4200
西宮有馬支坊	〒651-1422 西宮市山口町金仙寺1680-7 TEL.078-903-2088 FAX.078-903-2088	西栄寺別院 北大阪泰心館	〒564-0033 吹田市東御旅町3-2 TEL.06-6105-9200 FAX.06-6105-9505