

西榮寺だより

P2 住職のごあいさつ・万燈会のご案内

P3 盂蘭盆会法要のご案内

P4 無参詣法事のご案内・久遠泰心堂のご案内

P5 ペット納骨のご案内・海洋散骨について

P6 博智のつぶやき

P7 俳句・にこぼんだより

No.122

2021 夏号





西栄寺住職 山田 博泰

皆様！ワクチンはまだ済まされたでしょうか？

昨年より日々戦う毎日、ひたひたと迫り来るコロナの小波。我々としては個人一人一人を守らなければならぬのは当然であるが、寺院経営としてどうあるべきか？も常に念頭に置かねばならない。

又、小寺は「はいにこぼん」という介護事業所があり、当然ながら高齢者が多数在籍しているため、介護職員一同本当に気の休まる時が無い。お陰で今の所、お寺も介護事業所でもコロナの感染こそまぬがれてはいるが、ここで気を緩めずに消毒・防疫の徹底をこれからもしっかりと行いたい。参詣者や利用者にも都度協力を仰いでいるが、この苦難が早く終息するのを念じるばかりである。コロナ禍の中多くの企業が業績悪化で嘆いておられると聞くと、我が西栄寺もそれなりのダメージをうけている。

けれど、コロナを理由に法事を中止する人の中には、これを機に今後のご法事も全てやめる考えの人も極少数ではあるが知られると聞いた。ご先祖様を

蔑ろにする考え方に驚愕させられると同時に、我々宗教者の力不足と言わざるを得ない状況にただただ反省しきりである。今の私があるのは親のお陰。ご先祖様からずっとずっと受け継がれて来た命の連鎖。今の自分をよくよく見直して頂き両親やご先祖さんに感謝の気持ちを忘れないでほしいものである。

コロナ禍によって人的交流が制限される中、あらためて人間関係とは何ぞや？と考え、人とのふれあいや絆、希薄化してきている心の葛藤など、人々との関りを改めて考え直さねばならない時ではないか。世間の片隅でひっそりと息をひそめ誰にも気づかれないまま、本当に困っている人達がたくさんおられるとき。病気の事、経済的な事、心の事、誰にも相談できずに悩んでおられる方にこそ、救いの手を差し伸べるような、人と人との温かい心で助け合う社会づくりが必要ではないか。

昨年よりフードバンクと称し本当に困った方達に食料・日用品・マスク等々無料配布とやって来たものの、一寺院としては本当に微力であり、力の無さを痛感している。これからもお寺でできる範囲でさまざまな社会貢献活動に関わらせていただくが、ご門徒の皆様におかれましては、ご自身自身また友人隣人で何かご不用の品があれば、西栄寺まで連絡いただければ取りに伺いますのでご協力よろしくお願い致します。

住職もまだまだ元気いっぱい。皆様の智慧と勇気と活力をいただきながら、共にこの難局を乗り越えてまいりましょうぞ！

真夏の夜に、亡き人への想いを浮かべて・・・

万燈会

8月16日(月) 18:45 万燈会法要献灯式

恒例のゲストや西栄寺バンドによるライブは開催が難しく、今年は屋外で献灯イベントのみ開催します。

盂蘭盆会法要の ご案内

大阪本坊

8/16 [月]

9:00～13:00

堺支坊

8/17 [火]

9:00～12:00

今年もいつものように暑い夏、盂蘭盆会法要の季節がやってまいりました。ただいつもの夏とは違うのは、やはりコロナ禍の影響が大きく世界中がまだピリピリしているように感じます。我が西栄寺でも春は残念ながら無参詣形式の春法要となりましたが、今年の夏は感染拡大対策を十分講じて、盂蘭盆会法要を行いたいと思います。



今回も、コロナウイルス感染拡大を抑えるための行政指導に準じて実施いたします。引き続きご協力ください！（大阪本坊・堺支坊共通）

■ 奉書紙の廃止

→ 三密防止策として、人の渋滞を緩和するため奉書紙を廃止し申込用紙を奉書の代わりとして読み上げます。

■ 焼香はいらした順番に

→ お名前を読み上げての焼香ではなく、来た人から順番に焼香をしていただきます。

当日の流れ

- ① 受付（事前申し込みの方は控えを見せる、当日の方は申込用紙に記入して受付する）
- ② 焼香（受付後、そのまま会館を通過、靴のまま本堂へ入り、焼香する）
- ③ 退室（本堂を出て粗供養を受け取る）

※ お名前は申込まれた方全員を順不同で法要中にお読み上げいたします。従来のようにお名前が呼ばれるまで待っていただくことはできません。

予防対策の
お願い



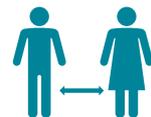
マスク着用

職員を含め、ご来寺の方には原則マスクの着用をお願いしております。



手指消毒

寺内随所に消毒薬を設置しておりますので、ご活用をお願いいたします。



距離をあける

受付から焼香までの間、人との距離をあけて頂くよう意識をお願いいたします。

皆様にはご不便をおかけいたしますが、何卒ご協力よろしくをお願いいたします。

無参詣法事のご案内

新型コロナウイルスの流行により、ご法事を営む事も出来ず
お困りの方が多数いらっしゃいました。
西栄寺ではそういう皆様からのご要望を受け、
極力接触を排除した無参詣法事を新たに行っております。

▶パソコン・スマートフォンをお持ちの方



houji.net@gmail.com

上記メールアドレス宛に、①申込者様のお名前 ②故人様のお名前 ③法事の内容(三回忌など) ④法事希望日(ご命日など)を本文に記載してお送りください。本堂にて故人様のご法事をお勤めをし、その様子を「録画」して「YouTube」にて限定公開いたします。公開期間は法事希望日の前後3日間です。メールにて動画のアドレスをお知らせ致しますので、動画を再生しながらご家族だけでご法事をお楽しみ頂けます。
※公開動画はメールにて送られた動画のアドレス以外からは見ることはできません。

▶パソコン・スマートフォンをお持ちでない方



06-6473-9444 (西栄寺)

上記お電話にて、①申込者様のお名前 ②故人様のお名前 ③法事の内容(三回忌など) ④法事希望日(ご命日など)をお伝えください。後日、本堂にて故人様のご法事をお勤めをし、その様子を「録画」いたします。その録画した法事の「DVD」を法事希望日までに郵送にてお送りいたします。

他、ZOOMやLINEのビデオチャットを使ってリアルタイムでのお勤めや、一般電話回線で音声のみのお勤めなども可能です。

※お布施に関しましては右記の郵便振込みで
ご対応頂きますようお願い申し上げます。

お布施の振込先

口座記号

口座番号

加入者名

郵便局

00930 - 5 -

66403

西栄寺

納骨

仏壇

御葬儀

無料相談承ります

どんなことでもお気軽にご相談いただける、サロンのようなお店です。

お線香からお仏壇、仏具まで様々な品を取り扱うと共に、仏事・納骨などの無料相談も行っております。御葬儀や月のお参りの時、僧侶に尋ねられなかったことや、時間が足りず出来なかったお話等、何なりとお聞かせください。

営業時間/
9:00 ~ 18:00
(木曜定休)

久遠泰心堂の
3階は

fmGIG夢かなりパーサイドステーション!

インターネットラジオ
トモ & タイシン & ハクシン
『お坊さんの生け行けラジオ』

インターネットが繋がる環境であれば世界中どこでも聴けます。
勿論スマホからでもOK!! エフエムギグのホームページを開き、
『お坊さんの生け行けラジオ』放送時間に再生ボタンを押してください!

仏教1%で
毎週金曜日 18時~18時半放送

<http://www.fm-gig.net/top.html>
<http://www.fm-gig.net/smf/>

エフエムギグ

検索



宗旨・宗派問わず中立な立場でご案内致します。
お気軽にご相談ください。

久遠泰心堂

〒555-0012
大阪市西淀川区御幣島2-5-27 大阪泰心館1F
TEL.06-6476-4900
FAX.06-6195-3033
Eメール: taishinkan11t@gmail.com

お寺だから安心

ペット納骨

—永代供養付き— 30,000 円

檀家さんに限らず、どなた様でもご利用いただけます

納骨時、僧侶による読経をオプションで行うこともできます。その際、別途読経のお布施が必要となります。

ペットも大事な家族の一員と考える方が、年々増えてきております。西栄寺は建立以来常にペットを飼っており、僧侶のみならずお檀家さんや地域の方々にも愛されております。

動物と共に歩んできた西栄寺はペットを「愛玩動物」ではなく「家族」と考え、この度ペット専用の納骨墓を建立致しました。

泰心山 西栄寺 大本山 大阪本坊
大阪市西淀川区御幣島 1-6-17

お問合せ・お申し込みは → ☎06-6473-9444

西栄寺 泰心の塔 ペット供養墓

お骨の一部を泰心の塔内の合祀供養墓に納めて、残りのお骨は海洋散骨いたします。
また、ペットの〇法事も行うことができますので、お気軽に〇相談ください。



西栄寺の新しい納骨プラン

永代供養付き 海洋散骨

たいかい 泰海

西栄寺の海洋散骨

このたび西栄寺の納骨プランに海洋散骨プランの「泰海」「心海」の2つのプランが新しく加わりました。海洋散骨とは有害物質を除去しパウダー状にしたお骨を合法的に海に還すプランです。納骨ではなく散骨ですので、遺品整理で出てきたお骨など、書類のないお骨のご相談にも応じます。

海洋散骨懇志

- 永代供養付き海洋散骨 **「泰海」** ……50,000 円 (1 体)

原則「委託散骨」(西栄寺僧侶がご当様に代わって散骨いたします)になります。お電話にてご予約いただいたのち、西栄寺大阪本坊にて納骨のお勤めを致します。ご遺骨の一部を大和納骨永代供養壇にご納骨させていただき、残りのご遺骨は粉末状に加工後、西栄寺の指定日に和歌山県美浜町支所釣振興会の協力を得て海洋散骨をおこないます。散骨後、証明書を指定のご住所へ発送いたします。

- 永代供養なし海洋散骨 **「心海」** ……35,000 円 (1 体)

原則「委託散骨」(西栄寺僧侶がご当様に代わって散骨いたします)になります。お電話にてご予約後、お骨を西栄寺大阪本坊へご持参いただき手続きを致します。西栄寺の指定日に和歌山県美浜町支所釣振興会の協力を得て海洋散骨をおこないます。散骨後、証明書を指定のご住所へ発送いたします。

美浜町支所釣振興会
発行の散骨証明書を
送付致します



■オプション

- **チャータープラン**

左記の海洋散骨懇志に

+150,000 円(お布施込)

船を一隻(10人乗り、運転手・僧侶同伴)チャーターして、僧侶のお経の中自らの手で海洋散骨をされたい方におすすめです。

※散骨日はご希望の日にちが取れない場合がございます。

海洋散骨のお問合せは → 電話 **06-6473-9444**

博智のつぶやき

安全工学の分野に「フルプルーフ」という言葉があります。調べてみますと「機器の設計などについての考え方の一つで、利用者が操作や取り扱い方を誤っても危険が生じない、あるいは、そもそも誤った操作や危険な使い方ができないような構造や仕掛けを設計段階で組み込むこと。また、そのような仕組みや構造」と出て参ります。なんだか難しそうな言葉だなと思われるかもしれませんが、よく目を凝らしてみますと、私たちの日常生活の至る所にこの「フルプルーフ」が顔を覗かせていることに気が付きます。

例えばご家庭の電子レンジや洗濯機などは「半ドア」の状態では動作しないように作られているはずです。車のエンジンも必ずギアを P に入れてブレーキを踏んだ状態でなければなりませんし、お風呂で熱めのシャワーを浴びたいなら小さなボタンを押さえながら温度調整のつまみを操作する必要があります。少し面倒くさいなと感じていたこれら全てが、実は「フルプルーフ」の考え方に基づいて設計されたものだったのです。

その根底にあるのは、人間である以上ミスは避けられない、という思想です。ミスすることを前提に、それでもある程度の安全が担保される仕組みが「フルプルーフ」なのです。

私はラジオでこの言葉を知ったとき、どこか浄土真宗に通じるものがあるなと感じました。なぜなら「人間（私）は愚かで罪深く救われない存在である」という深い自覚と、「そんな人間（私）だからこそ決して見捨てない」という阿弥陀様のお慈悲こそが浄土真宗だからです。放っておけば悪さばかりで地獄に落ちるしかないこの私と、救おう救おうと先回りして下さる阿弥陀様。やはりどこかしら「フルプルーフ」の考え方と似ていますよね。

ミスをしないようにと気を付けてもミスをしてしまうのが私たちです。また、善い事をしようとしても出来ずに、反対に悪い事ばかりしてしまうのが私たちです。それが否定しようにも否定できない私たちの本質なのです。けれども現代社会に目をやりますと、他人に対して「聖人」であることを強く求めているような、そんな真実とは真逆の風が吹き荒れているように思えてなりません。誰それが事故を起こした、とんでもない失言をした、となると寄ってたかって断罪し、排除しようとする、そんなウンザリするような雰囲気が蔓延しているような気がします。

確かに犯罪に手を染めるのはいけないことです。人を傷つけるような発言も控えなければいけません。しかし完璧な善人など存在しないのです。誰もが間違いを犯し、悪を犯し、ミスを犯す人間なのです。どうして正義面して他人様を一方向的に責めることが許されるでしょう。せめてお念仏の御教えを頂く私たちぐらいいは、己に正義の鉄槌を握る資格のない事を理解して心に留めておくべきでしょう。

「罪を憎んで人を憎まず」という言葉がありますが、私自身、罪も人も憎んでしまいそうになることは多々あります。しかしそんな時こそ自分自身も愚かで罪深い人間であるということ、そして阿弥陀様はそんな私ですら救おうと必死に働きかけて下さっているということを思い出すべきでしょう。宗教界の「フルプルーフ」こと南無阿弥陀仏をいただく私たちだからこそ、世間の風向きに惑わされず、人に寄り添っていけるのかもしれませんが、少なくとも、そういう有り難いご縁を頂いていることに感謝していかなければならないなど、改めて強く思わせていただいた次第です。合掌。

こころ塾 悠々泰心俳句会

羅うすものに若き僧侶の凜として

風鈴の出番よろし雨あがる

あの星に逝きし友あり紅の花

鎌で割る畑の西瓜生ぬるし

頬を撫ぶ故郷の香よ青田風

猫寂あいびょうかし愛猫家を探す声

蝉時雨寺の読経と合唱す

句をひねり俳友偲ぶ初夏の雨

競いあう寺の水鉢大牡丹

一服を僧に参らす秋簾

嬉々として雨にたたずむ花菖蒲

魁夷展三度まわりて夏の夕

夕涼み梵鐘響く西栄寺

色はえて掛けし蓮の糸桜や

惜しまれて初夏の夕日に師の還る

玄秋

天命

珠江

美令

和加子

博凛

憲聖

きりり

すみれ

ゆら女

享花

寿々

洋翔

香邦

泰心

お寺の介護 はいにこぼん だより

第6回

【認知症予防】

認知症の多くは「アルツハイマー型認知症」であり、脳の病気が引き起こしています。ではなぜ脳が病に冒されるのか、その原因は、まだ若い時期からの生活習慣によって、「アミロイドベータ」という異常なタンパク質が蓄積することによるものと解明されています。それでは、認知症を予防するために、アミロイドベータを蓄積させないための9か条をお伝えします。

1条 健康に関心を持つ

2条 運動により高血圧をなくす

3条 運動により肥満をなくす

4条 補聴器などで難聴を緩和する

5条 社会参加を怠らない

6条 人との関わりを持ち認知機能を鍛える

7条 糖尿病を克服する(上手に付き合い悪化させない)

8条 喫煙習慣のある人は即やめる

9条 笑いのある生活で自律神経を整える

この9か条は、「アルツハイマー病協会国際会議」が発表した、「アルツハイマー型認知症になるおそれのある9つの要因」を「はいにこぼん流」にわかりやすく置き換えたものです。最近の医療ニュースで、ついにアルツハイマーに効く薬がアメリカで承認されたとありましたが、近い将来は認知症も克服する世の中になりそうです。



2kopon.jp

にこぼんマガジン

「お寺の介護はいにこぼん」がおくる、情報発信サイト

イベント・セミナー情報

施設・スタッフ紹介

最新の介護情報

ちょっとしたお話など



QRコードで
簡単アクセス♪

僧侶とスタッフのご紹介

◎ 大阪本坊



住職
山田 博泰

副住職
山田 貴仁

大阪本坊 僧括
上田 健二

大阪本坊 副主任
福山 伸二

大阪本坊 院代
野田 智仁

大阪本坊 院代
貝田 仁司

大阪本坊 院代
鶴田 隆史

大阪本坊 院代
木村 有光

大阪本坊 院代
橋 照善

大阪本坊 院代
徳永 範男

大阪本坊 院代
小田 慧信

大阪本坊 院代
森 紀一郎

大阪本坊 院代
渡部 実忍

寺院経理部
金城 真弓

整備士
有馬 孝浩

久遠泰心堂 店長
仲谷 奉子

大阪本坊
スタッフ
他5名

◎ 堺支坊



堺支坊 主任
宮原 伸介

堺支坊 副主任
山中 勝栄

堺支坊 院代
辻元 涼

堺支坊 院代
北岡 剛史

堺支坊 院代
石山 直樹

堺支坊 院代
植田 達也

寺院経理部
田中 文子

寺院経理部
山下 洋子

寺務員
迎居 雅人

◎ 西宮有馬支坊



西宮有馬支坊 僧括
吉田 敬一

西宮有馬支坊 院代
松井 康博

◎ 西成支坊



西成支坊 輪番
金田 壘

◎ 東京別院



東京別院 輪番
榎本 勝彦

東京別院 院代
佐々木 崇文

東京別院 院代
土屋 和葉

東京別院 院代
鈴木 淨信

寺務員
榎本 幸子

◎ お寺の介護 はいにこぼん(居宅訪問課)



(居宅訪問課) ケアマネージャー
岸下 和美

(居宅主任) ケアマネージャー
野中 郁子

(訪問主任) 介護福祉士
木村 幸代

(居宅) ケアマネージャー
中村 裕子

(居宅訪問) 事務員
丁野 菊美

◎ お寺の介護 はいにこぼん(デイサ高住)



(デイサ高住課長) 介護福祉士
出口 千生

(デイサ高住主任) 介護士
加藤 雄二

(デイサ高住主任) 栄養士
平原 久美子

(デイ副主任) 柔道整体師
池内 新

(デイサ高住副主任) 介護福祉士
星野 咲子

(介護福祉部) 事務長
藤本 美紀

(デイサ高住) 介護士
曾我部 維久子

(デイサ高住) 介護福祉士
永田 知美

(デイサ高住) 介護士
中嶋 章子

(デイサ高住) 機能訓練員
尾脇 大誉

(デイサ高住) 介護士
新子 奈美

はいにこぼん
スタッフ
他35名

◎ 介護福祉部

令和3年 年回表

1周忌 令和 2年	13回忌 平成 21年	27回忌 平成 7年	43回忌 昭和 54年
3回忌 令和 元年	17回忌 平成 17年	33回忌 平成 元年	47回忌 昭和 50年
7回忌 平成 27年	23回忌 平成 11年	37回忌 昭和 60年	50回忌 昭和 47年

ご法事は**ご命日の約3ヶ月前**より承っております。但し、ご命日に法要を営まれる方を最優先しておりますので、**ご命日以外でのご法事をご希望の場合**の予約時間は、こちらから指定させて頂く場合がございます。予めご了承ください。

宗教
法人

泰心山 西栄寺

大本山 大阪本坊

〒555-0012 大阪市西淀川区御幣島1-6-17
TEL.06-6473-9444 FAX.06-6473-4200

東京別院

〒123-0865 東京都足立区新田3-1-9
TEL.03-3912-9444 FAX.03-3912-5969

尼崎本坊

〒660-0822 尼崎市杭瀬南新町3-2-24
TEL.06-6482-0141 FAX.06-6473-4200

西成支坊

〒557-0042 大阪市西成区岸里東1-1-4
TEL.06-6652-4772 FAX.06-6652-8050

堺支坊

〒591-8023 堺市北区中百舌鳥町1-201-2
TEL.072-257-0443 FAX.072-257-0447

勝福寺

〒555-0012 大阪市西淀川区御幣島1-6-17 西栄寺内
TEL.06-6473-9444 FAX.06-6473-4200

西宮有馬支坊

〒651-1422 西宮市山口町金仙寺1680-7
TEL.078-903-2088 FAX.078-903-2088

西栄寺別院
北大阪泰心館

〒564-0033 吹田市東御旅町3-2
TEL.06-6105-9200 FAX.06-6105-9505

寝屋川布教所 寝屋川市宇谷町3-3

泉南布教所 泉南市信達市場1405-2

泉大津布教所 泉大津市東助松町1-3-31-101