

# さい えい じ 西 栄 寺 だ よ り

No.111  
2018 秋号



秋祭り

11/3 (土・祝)

# 楽しい催したくさんで お待ちしております！

◎ご自由におこしください◎

**大阪本坊 9:30~12:00**

※時間は変更になる場合がございます

# 大人気☆ 激安フリマ



おいしい☆  
たのしい  
**屋台**



- おでん
  - 焼きそば
  - たこ焼き



**VE!**

10:00~ 川田博泰と西栄寺バンド

※お参り状況によっては、  
演目が変更になる場合がございます

11:00～ エアーサウンズ JAZZライブ

## INDEX

## P2 永代経法要によせて

### P3 住職のごあいさつ・ちょこっとニュース

## P4 おぼうさんのきもち～貝田院代インタビュー

P5 檀家探訪・年回表

P6 はいにこぽんの家ご案内・久遠泰心堂

P7 俳句・仏教儀式のいろは

# 永代経法要によせて

～「当たり前」を大事に～



大雨に台風に地震と心の休まる暇もない昨今でございます。被災された方々には心よりお見舞い申し上げますとともに、一日も早い復興をお念じ致しております。当西栄寺におきましても過日の台風により庭の百日紅が根元から折れたりホールのガラスが割れたりといった被害もございましたが、住職はじめ職員一同におきましてはお蔭様で怪我もなく乗り切ることが出来ました。ご心配頂いた皆様にはこの場をお借りして改めてお礼申し上げます。

さて「台風21号接近す」の報に大阪の街全体が落ち着きを無くした九月四日のこと。不安に思いながらも早朝より出仕しておりましたところ、住職の「はよ帰れよ」との一聲で午前中のうちに帰宅することが出来ました。盛んに危機を伝えるニュースを見守りながらもその脅威に対して半信半疑でおりましたが、昼も過ぎた頃に呻りを上げて吹き始めた暴風は想像を遥かに超えたものでした。締め切った部屋の外から物の割れる音や壁を叩く音が間断なく続き、あまりの強風に家が揺さぶられ、唐突に全ての電気が消え、まさにむき出しの自然の猛威といった様相。淀川決壊間近

との報道もあり、暗い部屋でただ無事を祈るしかない状況に生きた心地がしません。で、過ぎ去つてしまえば名残の風も涼しく感じらるものです。なんとか大きな被害もなく過ぎていつてくれたな、あとは電気さえ復旧したら取りあえずは元通りかななどと考えておりますが、実際にはここからが長く大変でした。

段々と暮れていく町並みに灯る明かりは無く、雨の後の蒸し暑さだけが居座るなかで団扇片手に電気を待ちわびること数時間。一向に復旧の兆しは無く、めぼしい情報も無いなかで、もうすぐ復旧するだろうという期待と先の見えない不安の板挟みは辛いものがありました。結局我が家では翌早朝に復旧致しましたが、この原稿を書いている九月十一日現在でも依然として停電中のところもあるそうですし、震災の影響で大規模な停電が続いている北海道の方々も、その大変なご苦労を思うと胸が痛みます。

今回ほど「電気」の有り難味を感じたことはありません。私以外にもそういう方は

かりではなく、私たちの生活は驚くほど「当たり前」によつて成り立っています。水、ガス、住居、道路、信号、橋などの設備はもちろん、見えないところでそれらを保守してくださつている大勢の方々、流通を支える方、お店に並ぶ食材の数々など、挙げればキリがありません。一つでも欠ければたちまち私たちの生活は苦境に追い込まれてしまいます。それにも関わらず、私はそれを当たり前だと思い込み、感謝することも省みることもあまり多くはありません。沢山の当たり前に支えられているにも関わらず、一人で立つているような気になつてささえるのです。

台風はもうこりごりですが、それでもその台風が教えてくれたことは大事にしていかなければなりません。いつ何時どんな災害が起つるやら予断を許さぬ日本列島ですが、東の間の日常を有り難く頂戴していく心をこそ養つていきたいものですね。

# 永代経法要

◎ お申し込みは、右記お電話番号まで

[大阪本坊] 11月3日(土・祝) 9:00~12:00

Tel. 06-6473-9444

[堺支坊] 11月4日(日) 9:00~11:00

Tel. 072-257-0443

# 住職のごあいさつ

Message from the head priest

今まで何人の敵と闘ってきたのであろうか？  
男は外に出ると「七人の敵がいる」らしいが、私は今まで何人の敵と闘ってきたのであろうか？

え忍ぶことが出来てきたのか、ふと自分の人生を顧みる良い機会をいただきました。

過去幾度となく吹き荒れた暴風雨。どれだけ耐え忍ぶことかが出来てきたのか、ふと自分の人生を

被災された方々は本当に大変だったことでしょう。されどあの時、二階の窓から荒れ狂う強風を見ていた小生。緑陰道路に面した樹木が激しく揺れ、そのうちの何本かは根本から折れている中、「柳に雪折れなし」ということわざを思い出しました。あれだけの強風に耐え忍ぶ木々たち。硬くて丈夫そなたが硬さ故に折れる木もあれば、柳のようにしなやかなに強風に逆らわずいなしていく木々もあります。我的人生にも

摇れ、そのうちの何本かは根本から折れている

西栄寺の安泰を念じてまいります。どんな仕事も行き着く所は「お客様」を念頭に置かねば生き残つていけない事は、業種を問わず実業家の基本理念ではないかと思います。

我が寺には「はい！にこ！ほん！」という言葉

が、皆それぞれの脳裏に刻まれていることと信じておりますが、寺に寺訓が有り我々一人ひとりが檀信徒の為、その言葉を実践しながら一件一件を大事にお参りさせていただける喜びに親しんでおります。檀家離れが進んでいく昨今、お陰様で当寺は逆に増え続けておりますが、もつともつと愛される寺として、十年後、三十年後、いや百年後の西栄寺をあの空の上から微笑ましく見た時、次代の住職や檀家様に微笑み返していただけるようなお寺にしたいものです。



西栄寺 住職 山田 博泰

ちょこっと

## 西栄寺 NEWS ニュース

### ●「西成泰心館」リニューアル工事！

9月3日より西成泰心館のリニューアル工事が始まりました。完成は11月末予定で、工事期間中は檀家様に大変ご不便をおかけいたしますが何卒ご容赦願います。1階、2階ともに床、壁、設備等を一新して、綺麗なだけではなく、細かいところまで配慮してより一層使いやすく改築いたしております。今後も「西栄寺西成泰心館」を宜しくお願ひ致します。

### ●「西栄寺東京別院」改修工事！

7月23日から東京別院の改修工事が始まりました。主に玄関先から階段、外壁塗装を行う予定です。



玄関先の「西栄寺 東京別院」の看板も横型から新しく、また縦型に大きくなります。下足棚や階段も新しくなります。より多くの方に気持ち良く、心地よく感じて頂けるように一部ではありますがリニューアル致しますので、どうか楽しみにしていてください。また、完成予定は9月末頃となっておりますので、完成時にはどうかお気軽に見学しに来てください。東京別院一同心よりお待ちしております。



## 僧侶インタビュー

取材：森本 洋子（Office K's）



大阪本坊 院代 貝田 仁司

送されている「お坊さんの行け生けラジオ」という番組で、私は収録に際しての機材操作やタイムキーパーなどをさせてもらっています。たまたまゲストやパーソナリティとして声の出演もしますが、緊張しっぱなしです（苦笑）。「仏教1%でお送りします」と謳っているだけあってお坊さんらしい話は一切なし（笑）。

西栄寺に縁ある方々をゲストに交え、本音でぶっちゃけトークを繰り広げるという番組のですが、聞いじめられない、いじめない、健康な心と体づくり」をコンセプトに、大人も子どもも皆で楽しく稽古をしております。私も最初は筋肉痛になりましたが、今では週一回のちょうど良い運動不足解消になり、今年の健康診断では、ずっと高かつた悪玉コレステロール値が下がりました（笑）。

——貝田院代は、西栄寺の色々な活動に参加されないと聞きましたが？

昨年の西栄寺だよりお正月号に「今年は新しいことに挑戦したい」と書きました。西栄寺では様々な活動を行っているので、それらに積極的に参加してみようと思い立ち、今は、空手教室、ラジオ放送、西栄寺バンド、介護事業に携わっています。

## —— 参加費用はどれぐらいですか？

ボランティアですので、決まった費用はかかりません。参加された方は、帰りに本堂で手を合わせて、お賽銭をしてもらうくらいです。道着やサボーテーが必要な方は実費ですが、なくとも構いません。私も、ずっとジャージで参加していますよ（笑）。

—— 西栄寺バンドにも、メンバーとして参加されているんですね？

ターネット検索で「fmgi」を調べてもらえば、バックナンバーもありますと、ぶっちゃけ過ぎて「本当に放送していいのか？」と思うことも少なくありません（笑）。インターネット検索で「fmgi」と調べてもらえば、バックナンバーもありますので是非聞いてみてください。良くも悪くもお寺のイメージが変ると思いますよ。

—— まず、空手教室について教えてください。

毎週日曜午後五時から基本稽古&

子どもの部、午後六時から実践稽古&大人的部を、西栄寺大阪本坊の会館で行っています。この教室は八年ほど前に上田僧括と榎本僧括とを師範として始められましたが、榎本僧括が東京に行かれてからは、上田僧括が参加の方々のご助力を頂きな

—— ラジオ放送というのは？

毎週金曜午後六時からインター

ネットラジオのfmGIGさんで放送されています。まだお持ちでない方は、

—— 介護事業についても聞かせてもらいますか？

三年ほど前、坊守さんが脳梗塞で半身麻痺になられたことをきっかけにご住職が発案され、それ以前からボランティア活動をしていらした吉田僧括を中心にして、私も立ち上げ当初より関わらせて頂いております。訪問介護の事業から始め、「お坊さんヘルパー」として利用者さん宅へ訪問し、掃除をしたり、一緒に散歩したり、排泄の介助はもちろん、ご自宅のお風呂場に一緒に入つて入浴の介助もしたりしました。今年介護福祉士の国家試験に合格してからは、サービス提供責任者として事業所運営や他のヘルパーさんの指導・・・というより、お悩み相談相手としてお手伝いさせて頂いております（笑）。

—— 最後に、お檀家さんに一言、頂けますか？

西栄寺では、他にも色々なレクリエーションを行っています。限られた人生、自分で限界を決めず、新しいことにどんどん挑戦していきたい、そして、皆さんにも、どんどん挑戦

是非お参りの際にでも「CDちようだい」と言つてもらいたいと思います。減らない在庫を見ると悲しい気持ちになりますので・・・是非！（苦笑）

皆様こんにちは。今回ご紹介するのは「腰痛・足のしびれ・痛みに特化した整体院」《藤井寺クリニカル整体院》さんです。藤井寺郵便局近くで開院して以来、痛みの治る整体院として近隣及び遠方から多くの患者さんに信頼の厚い、院長の金森先生にお話を伺いました。

取材：堺支坊 宮原主任

—— 猫背や肩こりでお悩みの方は多いと思います。

「猫背で悩んでいる方が、矯正のためと「姿勢」に気をつけていたとしても効果が得られない場合、「太ももの内側の筋肉」をほぐす事で治ることがあります。また、右肩が下がっている人は左ひざに問題のある可能性が高く、下がっている右肩そのものが悪くないなら左ひざの可能性は大きいですね。」



—— 猫背の原因が太ももの内側の筋肉なんて、普通なかなか考えませんよね・・・

「これはホンの一例で、肩腰膝足身体の痛みは全て身体の歪みから生じてくるのです。その歪みを直せば良いのですが、どこに歪みがあるのかを探すのが至難の業。そんな身体の歪みとそれを教える身体のサインを見逃さず、身体の痛みを無くしていくのが整体院です。」

—— (取材に同行した)福山さんのずっと上がらなかった左手も、その場で上がるようになりました！

「はい、この原因も肩ではなく左手の親指にありましたので、いくら左肩に湿布を貼り続けても効果は薄かったわけですね。」

あちこちの痛みで何をしても効果が薄かったあなた、これが最後のつもりで「人体の歪みを見つけ治療するプロフェッショナル」金森先生に聞いてもらってはいかがでしょうか？ 保険が利かないでの治療は実費となります。結果がきちんとでるので結果的には時間短縮、費用の元もとれるのではと思います。今回「西栄寺だよりを見た」と言って予約されれば初回1000円で見てください。試しにご予約されてはいかがですか？

藤井寺クリニカル整体院

☎072-947-9453

〒583-0017 大阪府藤井寺市藤ヶ丘 3-5-4 松井ビル2F

[診療時間] 10:00～21:00

[休日] 日曜・祝日

[アクセス] 近鉄南大阪線「藤井寺駅」下車

南出口から徒歩20分

☆遠方より電車でお越しの患者様には、藤井寺駅（近鉄南大阪線）までの無料送迎を行っておりますので、遠慮なくお申し付けください。

藤井寺クリニカル整体院

検索

<http://www.fujiidera-clinical.com/>



西栄寺だより  
見ました！  
と言って予約すれば、  
初回施術費  
1,000円!!

# フリーマーケット出品ご協力お願いします！



11/3（土・祝）西栄寺秋祭りで開催される、フリーマーケットの出品物を募集しております。お引取りに伺いますのでお寺までご一報ください。無償でのご提供に限らせて頂き、またフリーマーケットに適さないものはお断りする事もございますのでご了承ください。自分が提供した品物で誰かが笑顔になるのは気持ちのいいものですよ！

お申込みは ▶ 06-6473-9444（大阪本坊）

## はいにこぽんのいえ 利用者受付中

デイサービス（1F）訪問介護・居宅支援事業  
西栄寺 介護福祉寺業

お寺の介護 はいにこぽん  
電話：06-4862-6102



納骨

仏壇

御葬儀

## 無料相談承ります

どんなことでもお気軽にご相談いただける、サロンのようなお店です。お線香からお仏壇、仏具まで様々な品を取り扱うと共に、仏事・納骨などの無料相談も行っております。御葬儀や月のお参りの時、僧侶に尋ねられなかったことや、時間が足りず出来なかったお話等、何なりとお聞かせください。



久遠泰心堂の  
3階は

インターネットラジオ  
トモ＆タイシン＆ハクシン  
『お坊さんの生け行けラジオ』

インターネットが繋がる環境であれば世界中どこでも聴けます。  
勿論スマホからでもOK!! エフエムギグのホームページを開き、  
『お坊さんの生け行けラジオ』放送時間に再生ボタンを押してください!

fmGIG夢かなリバーサイドステーション!

ON AIR

佛教1%で  
毎週金曜日 18時～18時半放送

<http://www.fm-gig.net/top.html>  
<http://www.fm-gig.net/sm/>

エフエムギグ



久遠泰心堂の  
マスクottたち♪  
会いに来てくださいね♪

〔宗旨・宗派問わず中立な立場でご案内  
致します。お気軽にご相談ください。〕

# 久遠泰心堂

営業時間 AM9:00～PM6:00 (木曜定休)

〒555-0012 大阪市西淀川区御幣島2-5-27 大阪泰心館1F

TEL.06-6476-4900 FAX.06-6195-3033

Eメール : taishinkan11t@gmail.com

# 「ニコ塾 悠々泰心俳句会

鈴虫と競い合いつつ通夜読経

づとめ

香烟を巡るがごとし赤蜻蛉

悩みなど小さきものよ秋高し

リーンリンと鈴虫泣いて夏去りぬ

地蔵尊風のいたずら紅葉笠

御手洗の川をこがして曼殊沙華

つた楓祈りの色か高野山

いっせいに猫じゃらし揺れ人を待つ

彼岸花こころに咲いて西栄寺

萩の花風のそよぎに匂ひたつ

こおろぎの鳴く静けさの湯に入る

泰心

香邦

洋翔

和加子

天命

珠江

すみれ

憲聖

きりり

明子

玄秋

## 仏教儀式の



## 第3回：永代経

11月3日と4日は西栄寺にて「秋の永代経法要」が勤修されます。さて「永代経」とはいったいどのような法要なのでしょうか。

まず最初に申し上げたいのは「永代経」と「永代供養」は全くの別物であるという事です。永代供養とは亡くなられた方を永続的に供養することを意味しますが、永代経では有り難い仏の御教えが子々孫々まで伝わりますようにとの願いを込めてお勤め致します。あくまで今を生きる私たちが仏法に親しみご聴聞の機縁とし「仏法広まれ、世

の中安穏なれ」の精神を実践していく場であります。簡潔に申し上げるならば「みんなで仏法を聽こう」ということになるでしょうか。

不安になることばかりの現代です。より良く生きる為には仏法は欠かせません。いつのまにか外側ばかりが膨れ上がった自分の姿を仏様に照らしていただき、そういう自分の姿に気づかせて頂くだけでも随分心が軽くなるものですよ。是非「永代経法要」にご参加いただき心に溜まった垢を洗い流してみてはいかがでしょうか？



☆私の感動した言葉・出来事

☆お寺・院代へのメッセージ

☆私のペット自慢 …などなど、西栄寺だよりを楽しく彩ってくれるおたよりをお待ちしています!! お気軽に、お葉書・封書又はメールでお送りください。

〒555-0012 大阪市西淀川区御幣島1-6-17 西栄寺だより投書係  
メール:info@saiejiji.jp まで

採用された方には  
記念品を進呈!!

## 僧侶とスタッフのご紹介

### ◎ 大阪本坊



### ◎ 堺支坊



### ◎ 西宮支坊



### ◎ お寺の介護はいにこぽん



編集後記

9月の関西を直撃した台風により被災された方々には、心よりお見舞い申し上げます。西栄寺では近隣で停電などございましたが、庭木等の被害にとどまり、本堂、ご本尊、庫裏などに深刻な被害は無く、台風の翌日よりお勤めに支障をきたすことともございませんでした。久しく災害という程の天災のなかった大阪でしたので、今回の台風も「まあ、大丈夫だろう」と思っていた方も多かったのではないでしょうか。モノの備えも大切ですが、心の備えがあって初めてそれが生かされると感じた今回の台風でした。

宗教  
法人 泰心山 西栄寺

大本山 大阪本坊	〒555-0012 大阪市西淀川区御幣島1-6-17	TEL.06-6473-9444 FAX.06-6473-4200
尼崎本坊	〒660-0822 尼崎市杭瀬南新町3-2-24	TEL.06-6482-0141 FAX.06-6473-4200
堺支坊	〒591-8023 堺市北区中百舌鳥町1-201-2	TEL.072-257-0443 FAX.072-257-0447
西宮支坊	〒651-1422 西宮市山口町金仙寺1680-7	TEL.078-903-2088 FAX.078-903-2088
東京別院	〒123-0865 東京都足立区新田3-1-9	TEL.03-3912-9444 FAX.03-3912-5969
西成泰心館	〒557-0042 大阪市西成区岸里東1-1-4	TEL.06-6652-4772 FAX.06-6473-4200
勝福寺	〒555-0012 大阪市西淀川区御幣島1-6-17西栄寺内	TEL.06-6476-5969 FAX.06-6195-3033